

DER TALK

Thomas Härry ist ein Schweizer Autor, Theologe und Pastor. In seinem Vortrag beim Leitungskongress 2018 spricht er über Selbstführung und wie wichtig diese für gute und verantwortungsvolle Führung ist. Unter Selbstführung versteht er das Bewusstmachen und Akzeptieren der eigenen Stärken und Schwächen, das Übernehmen von Verantwortung für die eigenen Umstände und Gefühle sowie das Setzen von Grenzen und Etablieren von festen Zeiten der Selbstfürsorge. Für ihn steht fest: Wer andere Menschen leiten will, muss fähig sein, sich selbst zu leiten.

LET'S TALK

Fragen für mich selbst

1. **Selbstklärung:** Weiß ich um meine Stärken und Schwächen? Berücksichtige ich sie bewusst? Kann ich akzeptieren, wenn ich in bestimmten Bereichen nicht glänze?
2. **Selbststeuerung:** Neige ich dazu, innere Spannungen, Gefühle und Gedanken zu verdrängen, zu ignorieren oder zu vernachlässigen?
Denke ich mehr darüber nach, was ich zu tun habe oder mehr darüber, wer ich sein möchte?
3. **Selbstfürsorge:** Wie setze ich meine Prioritäten im Alltag? Wo bleiben meine Seele und mein Glaube zwischen meinen To-dos und Terminen? Wie Sorge ich dafür, dass mein Akku wieder auflädt? Was stelle ich zuerst zurück, wenn meine Zeit oder Ressourcen knapp werden?
4. **Selbstverantwortung:** Übernehme ich Verantwortung für meine Gefühle und Gedanken? Neige ich dazu, andere Menschen für meine Umstände verantwortlich zu machen? Fällt es mir leicht, Grenzen zu setzen und für meine Bedürfnisse einzustehen?

Fragen für meine Gruppe

1. Wie leiten wir andere Mitarbeitende dazu an, sich selbst zu leiten und für sich selbst zu sorgen? Ermutigen wir einander zur Selbstführung? Inwiefern können wir das mehr tun?
2. Machen wir einander auf unsere „Blind Spots“ aufmerksam? Wie können wir eine Feedback-Kultur schaffen, in der das möglich ist?
3. Geben wir einander das Gefühl, dass es nicht nur okay, sondern wichtig ist, für sich selbst zu sorgen? Nehmen wir einander ernst, wenn jemand seine Grenzen aufzeigt?
4. Beurteilen wir Leitende und Mitarbeitende auch nach ihrer Fähigkeit, sich selbst führen zu können oder nur danach, mit welchen Talenten und Ressourcen sie unsere Gemeinschaft bereichern können?

LET'S ACT

Damit aus deiner persönlichen Reflexion und dem Austausch im Team nun auch Neues entstehen kann, notiere dir die Schritte, die jetzt dran sind. Eine Studie hat gezeigt, dass das Aufschreiben von Zielen und deren Umsetzungsschritte, die Chance um 76% erhöht, dass diese auch erreicht werden. Eine Möglichkeit Ziele zu formulieren ist die SMART-Methode. Die Akronyme stehen für:

- S**pezifisch: Ein Ziel muss präzise und positiv formuliert sein.
- M**essbar: Ein Ziel muss messbar und objektiv nachvollziehbar sein.
- A**ttraktiv: Du musst dich mit dem Ziel identifizieren können.
- R**ealistisch: Ein Ziel sollte erreichbar, nicht illusorisch sein.
- T**erminiert: Setze einen konkreten Termin, wann das Ziel erreicht sein soll.

Behalte bei der Zielfindung auch Fragen wie diese im Blick:

- Was wollen wir erreichen?
- Wer ist für was zuständig?
- Wann sollen welche Schritte erledigt sein?
- Welche Ressourcen sind nötig?
- Wen müssen wir mit an Bord holen?
- Wo gibt es bereits Best-Practice-Beispiele?
- Auf welche Herausforderungen sollten wir vorbereitet sein?
- Wo werden aktuell Ressourcen gebunden, die eigentlich für das Erreichen der neuen Ziele benötigt werden?

LET'S GROW



Thomas Härry:
Sich selbst leiten
Live-Mitschnitt des Vortrags vom Willow Creek Leitungskongress 2018 in Dortmund.

[Mehr Infos](#)



Thomas Härry:
Von der Kunst, sich selbst zu führen
In der konsequenten und konkreten Ausrichtung auf Gott kann Selbstführung in Alltag, Beruf und Familie gestaltet werden und gelingen.

[Mehr Infos](#)



Christoph Schalk:
Selbstcoaching
Überlegt handeln, konsequent umsetzen – ein praktischer Ratgeber für alle, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln wollen.

[Mehr Infos](#)



Artur Siebert:
Die Kunst des Einflussnehmens
Wie können wir eine positive Wirkung auf andere haben? In welche Bereiche müssen wir investieren, um erfolgreich Einfluss zu nehmen?

[Mehr Infos](#)

NEUE FOLGEN IMMER AUF



willowcreek.de/letstalk

OFFIZIELLER PARTNER

World Vision
ZUKUNFT FÜR KINDER