

DER TALK

Evelyne Binsack ist Extrem-Bergsteigerin, Bestseller-Autorin und erste Schweizerin, die 2001 auf dem Mount Everest stand. Die Diplom-Bergführerin ist eine von 40 Frauen im Schweizer Bergführerverband – unter 1.300 Männern. Beim Leitungskongress 2020 sprach sie darüber, weshalb Bergsteiger/innen in der Regel nicht beim Auf-, sondern Abstieg verunglücken – und welche Lehren Führungskräfte daraus ziehen können.

LET'S TALK

Fragen für mich selbst

1. In welchen Momenten oder Bereichen neige ich dazu, mich zu überschätzen – und weshalb?
2. In welchen Bereichen oder Momenten neige ich dazu, mich zu unterschätzen und mir zu kleine Ziele zu setzen? Woran mag das liegen?
3. Wenn ich an die Dinge denke, in die ich viel Zeit, Energie und Ressourcen investiere – welches Motiv leitet mich bei diesem Einsatz? Haben Menschen aus meinem Umfeld dies bestätigt oder erhalte ich ein anderes Feedback?
4. Wie verhalte ich mich nach dem Erreichen eines großen Zieles?

Fragen für meine Gruppe

1. Haben wir als Gruppe einen langen Atem, wenn es um das Erreichen von Zielen geht oder neigen wir dazu, sie versanden zu lassen, wenn Herausforderungen oder Unerwartetes eintritt?
2. Welche Mechanismen können mir helfen, größeres Durchhaltevermögen und größere Willenskraft zu entwickeln?
3. Wie stellen wir sicher, dass wir die Schwerpunkte verfolgen, die Gott für uns im Sinn hat?
4. Wie definieren wir Erfolg? Haben wir uns konkrete Ziele gesteckt, deren Erreichen auch nachprüfbar ist? Feiern wir Erfolge? Gehen wir den Ursachen auf den Grund, wenn unsere Vorhaben gescheitert sind – und bleiben dabei barmherzig?

LET'S ACT

Damit aus deiner persönlichen Reflexion und dem Austausch im Team nun auch Neues entstehen kann, notiere dir die Schritte, die jetzt dran sind. Eine Studie hat gezeigt, dass das Aufschreiben von Zielen und deren Umsetzungsschritte, die Chance um 76% erhöht, dass diese auch erreicht werden. Eine Möglichkeit Ziele zu formulieren ist die SMART-Methode. Die Akronyme stehen für:

- S**pezifisch: Ein Ziel muss präzise und positiv formuliert sein.
- M**essbar: Ein Ziel muss messbar und objektiv nachvollziehbar sein.
- A**ttraktiv: Du musst dich mit dem Ziel identifizieren können.
- R**ealistisch: Ein Ziel sollte erreichbar, nicht illusorisch sein.
- T**erminiert: Setze einen konkreten Termin, wann das Ziel erreicht sein soll.

Behalte bei der Zielfindung auch Fragen wie diese im Blick:

- Was wollen wir erreichen?
- Wer ist für was zuständig?
- Wann sollen welche Schritte erledigt sein?
- Welche Ressourcen sind nötig?
- Wen müssen wir mit an Bord holen?
- Wo gibt es bereits Best-Practice-Beispiele?
- Auf welche Herausforderungen sollten wir vorbereitet sein?
- Wo werden aktuell Ressourcen gebunden, die eigentlich für das Erreichen der neuen Ziele benötigt werden?

LET'S GROW



Evelyne Binsack:
Expedition Antarctica
Eine Reise, 484 Tage lang, durch 16 Länder, von der Schweiz über Südamerika bis in die eisige Kälte der Antarktis.

[Mehr Infos](#)



Evelyne Binsack:
Grenzgängerin
Die Autorin hat als erste Schweizerin den höchsten Punkt unserer Erde, den Mount Everest, sowie den Nordpol und den Südpol erreicht.

[Mehr Infos](#)



Evelyne Binsack:
Lektionen aus Grenzerfahrungen I
Video-Mitschnitt des Vortrags vom Willow Creek Leitungskongress 2020 in Karlsruhe zum Streamen und Downloaden (mp4-Format).

[Mehr Infos](#)



Tobias Teichen:
Lektionen aus Grenzerfahrungen II
Video-Mitschnitt des Vortrags vom Willow Creek Leitungskongress 2020 in Karlsruhe zum Streamen und Downloaden (mp4-Format).

[Mehr Infos](#)

NEUE FOLGEN IMMER AUF



willowcreek.de/letstalk

OFFIZIELLER PARTNER

World Vision
ZUKUNFT FÜR KINDER