

DER TALK

Albert Tate ist Gründer der Fellowship Church in Los Angeles und Teaching Pastor der Willow Creek Community Church. Beim Global Leadership Summit hat er in seinem Vortrag mit der Aussage „Napping is the new hustle“ (etwa: ein Nickerchen zu machen, ist der neue Stress) eine revolutionäre Behauptung gemacht. Er stellt fest: viele Menschen sind „Sklaven ihres Endprodukts“ geworden, indem sie sich keine Pausen mehr gönnen und immerzu arbeiten. Doch dabei verpassen sie Gottes Auftrag und Geschenk, am siebten Tag zu ruhen und erleben statt Erfolg für ihren Fleiß, viel mehr Mangel und Gefangenschaft. Deshalb appelliert Tate, Gottes Geschenk anzunehmen und sich feste Ruhezeiten im Alltag zu nehmen. Denn Ruhen zu können, bedeutet Freiheit.

LET'S TALK

Fragen an mich selbst

1. Fällt es mir leicht, Pausen zu machen? Was könnte mir dabei helfen, mehr ins Ruhen zu kommen (z.B. Social-Media-Pause, Aufgaben abgeben, ...)?
2. Was sind meine Energiegeber und meine Energieräuber? Welche Aufgaben, Menschen und Tätigkeiten geben mir Kraft und welche rauben sie mir?
3. Arbeite ich mit Gott oder für Gott? Empfinde ich mich als Angestellte/r (oder sogar Sklave) Gottes oder als sein Kind/Erbe?
4. Versuche ich aus mir selbst heraus Frucht zu bringen oder durch Gott in mir Frucht zu bringen? Vertraue ich darauf, dass Gott mir in meinen To Do's Gelingen schenken wird, auch (oder gerade) wenn ich einen Tag ausruhe?

Fragen an meine Gruppe

1. Ermutigen wir uns einander darin, auch mal auszuruhen und nicht jede Anfrage und Aufgabe anzunehmen?
2. Können wir miteinander ausruhen? Tanken wir durch unsere gemeinsame Zeit auf? Was könnten wir vielleicht mal unternehmen, um einfach nur gemeinsam zu entspannen?
3. Wie könnten wir Menschen, die sich sonntags in unserer Gemeinde engagieren, Gutes tun, damit auch sie an ihrem siebten Tag zur Ruhe kommen?
4. Wer in unserem Umfeld / in unserer Gruppe muss heute hören, dass er/sie auch mal Pausen machen darf und muss? Für wen können wir beten?

LET'S ACT

Damit aus deiner persönlichen Reflexion und dem Austausch im Team nun auch Neues entstehen kann, notiere dir die Schritte, die jetzt dran sind. Eine Studie hat gezeigt, dass das Aufschreiben von Zielen und deren Umsetzungsschritte, die Chance um 76% erhöht, dass diese auch erreicht werden. Eine Möglichkeit Ziele zu formulieren ist die SMART-Methode. Die Akronyme stehen für:

- S**pezifisch: Ein Ziel muss präzise und positiv formuliert sein.
- M**essbar: Ein Ziel muss messbar und objektiv nachvollziehbar sein.
- A**ttaktiv: Du musst dich mit dem Ziel identifizieren können.
- R**ealistisch: Ein Ziel sollte erreichbar, nicht illusorisch sein.
- T**erminiert: Setze einen konkreten Termin, wann das Ziel erreicht sein soll.

Behalte bei der Zielfindung auch Fragen wie diese im Blick:

- Was wollen wir erreichen?
- Wer ist für was zuständig?
- Wann sollen welche Schritte erledigt sein?
- Welche Ressourcen sind nötig?
- Wen müssen wir mit an Bord holen?
- Wo gibt es bereits Best-Practice-Beispiele?
- Auf welche Herausforderungen sollten wir vorbereitet sein?
- Wo werden aktuell Ressourcen gebunden, die eigentlich für das Erreichen der neuen Ziele benötigt werden?

LET'S GROW



Evi Rodemann :
Scheitern erwünscht!
Erfolgsgeschichten haben Strahlkraft. Schmerzhafteste Prozesse aber haben das Potential uns in unserer Persönlichkeit reifen zu lassen.

[Mehr Infos](#)



Jörg Ahlbrecht:
Gelassen im Sturm
Krieg und Corona, Führungspersonen, die scheitern – wir leben in stürmischen Zeiten. Bei Jesus, der auch im Sturm ruhig schlief, finden wir inneren Frieden.

[Mehr Infos](#)



Jörg Ahlbrecht:
23 – Mit dem Psalm der Psalmen durch den Tag
Die bekannten Verse des Psalm 23 werden mit verschiedenen Momenten des Tages verknüpft und führen zum Innehalten und Kraft tanken.

[Mehr Infos](#)



Juliet Funt:
Strategische Pausen
Live-Mitschnitt des Vortrags vom Willow Creek Leitungskongress 2018 in Dortmund – zum Streamen und Downloaden.

[Mehr Infos](#)

NEUE FOLGEN IMMER AUF



willowcreek.de/letstalk

OFFIZIELLER PARTNER

World Vision
ZUKUNFT FÜR KINDER