

Moderation – vom Reden zur Bühnenpräsenz

Detlev Reich Autor und Coach

Dienstag, 3. Oktober · 11.00 - 12.30 Uhr

Authentisch vs. Professionell

Emotionen

- Was braucht es, damit du dich auf der Bühne wohl fühlst?

- Emotionen sind notwendig
- Präge die Atmosphäre im richtigen Moment
- Zeige Ecken und Kanten

Bühnenpräsenz

- Kommunikation mit der Körperhaltung

- Innere Haltung

- Äussere Haltung

- Wie stehe ich auf der Bühne?

- Wie gehe ich auf der Bühne?
